Les pièces de théâtre, vous aimez y assister à partir du dernier acte?

C) Smart

open your mind.

*Une autre idée de la vie

Rendez-vous page 22

www.20minutes.fr

Vendredi 24 janvier 2014 N° 2596

ÉDITION NATIONALE

INSOLITE .



Des dealers affichent leur mot d'absence à Grenoble P.2

TRIBUNAL __

Un homme jugé pour « incitation au viol » sur Twitter P.8

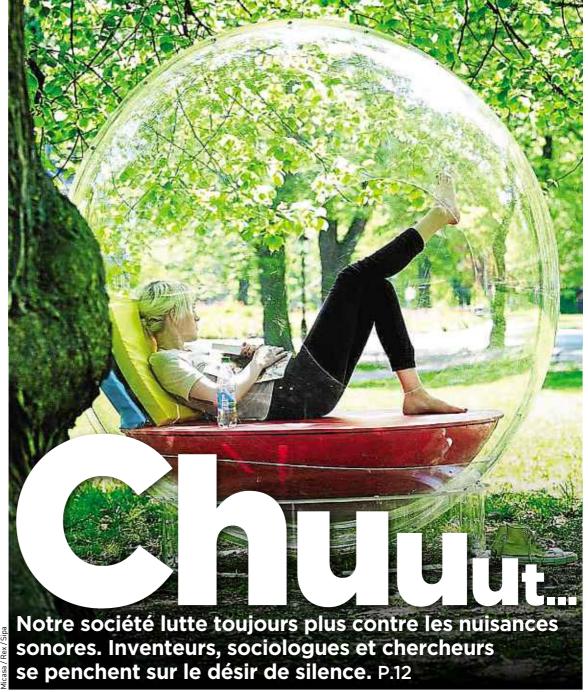
ENTREPRISES



Les Français en quête de marchés aux Emirats P.4

SUR 20MINUTES.FR

Tous les people dans le diaporama « Repérés ! »





SOS MALUS + 500 000 assurés nous ont choisis Retrouvez votre assurance auto

sosmalus.eu 01 40 73 74 82



JP LABALETTE - 45, avenue Montaigne - 75008 Paris



Des dealers absents laissent un mot d'excuse à Grenoble

« Fermeture exceptionnelle, toutes nos excuses, réouverture prochainement, merci de votre compréhension ». Il ne s'agit pas là de l'annonce de la fermeture d'un magasin en travaux, mais d'un point de vente de stupéfiants. L'affichette a été collée sur le pilier d'un immeuble dans le quartier Mistral à Grenoble, le week-end dernier. La police y voit une preuve de l'efficacité de son travail dans cette zone de sécurité prioritaire (ZSP). « Cette

affiche nous renforce dans l'idée qu'on va dans la bonne direction, estime Yannick Blouin, directeur départemental adjoint de la sécurité publique de l'Isère. On continue à maintenir la pression pour insécuriser les dealers et essayer de dissuader les acheteurs. » Ces derniers mois, la police a mené plusieurs opérations, avec interpellations et saisies de drogue, dans ce quartier réputé sensible.

A Grenoble, Souhir Bousbih



Le mot a été laissé sur le pilier d'un immeuble.

2 Vanessa Paradis, classe même dans la rupture

Vanessa Paradis n'en veut pas à Johnny Depp. Un an et demi après la séparation de la chanteuse française et du comédien américain, l'acteur de *Pirates des Caraïbes* vient de se fiancer avec Amber Heard, une actrice de 27 ans. Une démarche que Vanessa Paradis accueille avec sérénité. Elle lui aurait même « souhaité beaucoup de bonheur », affirme une de ses amies au magazine *Us Weekly*.



Le Jumping de Bordeaux se précise

La 40° édition du Jumping de Bordeaux aura lieu du 7 au 9 février. Ce rendezvous réunissant la fine fleur de l'équitation devrait attirer jusqu'à 35 000 spectateurs. Il reste pour l'instant 500 places en vente. Et Guillaume Canet pourrait bien monter en selle pour les compétitions amateurs...

Une appli pour dire « Je suis en vie » à ses proches

« Je suis encore en vie! » Alors que le Liban a subi trois attentats en un mois, les habitants peuvent rassurer leurs proches grâce à une application permettant de tweeter un message standard. « J'ai publié cette application comme une blague, une sorte d'humour noir », confie Sandra Hassan, une étudiante libanaise vivant à Paris. « Le fait que (l'application) ait un objectif pratique est une pilule amère à avaler », déplore-t-elle.

L'Amérique zappe les Kardashian

Tremblement de terre dans la télé-réalité: Kim Kardashian et sa famille ne fascinent plus l'Amérique. L'émission phare de la tribu, Keeping up with the Kardashians,

a vu son audience baisser de 500 000 téléspectateurs cette année.

Elie Semoun réagit à l'affaire Dieudonné

L'affaire Dieudonné « a été le révélateur d'une certaine population française qui se sent mal aimée et qui ne se sent pas respectée », a déclaré l'humoriste Elie Semoun à BFMTV jeudi. « Dieudonné, c'est leur porte-parole de tous ces gens qui veulent dire leur colère. Malheureusement, dans tous ces gens, il y a beaucoup de racistes », a-t-il dit avec tristesse.

Un rappeur en fuite arrêté à Sarcelles

C'est dans la rue que le rappeur en cavale depuis juin 2013 a été retrouvé. Des policiers de la BAC (brigade anticriminalité) ont interpellé le rappeur Coco Tkt ce jeudi à Sarcelles (Vald'Oise), selon leparisien.fr. L'homme, condamné à sept ans de prison en 2006 pour un braquage, avait pris la fuite en juin et n'avait jamais été retrouvé.

Un chirurgien esthétique tombe sur un os

Un chirurgien esthétique de Séoul (Corée du Sud) risque une amende de 3 millions de wons (2050 €) pour avoir exposé, dans sa clinique, des colonnes en verres remplis d'os retirés des mâchoires de ses clientes. Il n'est pas incriminé pour son mauvais goût mais parce que la loi coréenne oblige à jeter ou incinérer les parties du corps humain retirées lors d'une opération.

LA MÉTÉO



Pluies dans le sud-ouest

La journée de vendredi sera très maussade, avec de fortes pluies sur l'ouest du pays, et notamment au pieds des Pyrénées. Dans l'est, la neige tombera jusqu'en plaine, surtout en Alsace. Plus calme ailleurs. Températures de saison.



9 36 % DES INTERNAUTES

ont déjà regardé un programme payant de vidéo à la demande (VOD), une proportion stable sur un an, selon une enquête Médiamétrie publiée jeudi.



minutes news

Trois ans ferme pour l'auteure de l'incendie

La jeune femme à l'origine du terrible incendie de l'hôtel Paris-Opéra, qui avait fait 24 morts en avril 2005, a été condamnée à trois ans de prison ferme, jeudi. Elle a reconnu avoir renversé des habits et couettes sur des bougies en quittant l'hôtel après une dispute avec son amant, le veilleur de nuit.

12 Un boa sort des toilettes d'un collège ardéchois

Un boa constrictor a été découvert dans les toilettes d'un collège de Tournon-sur-Rhône, en Ardèche, a annoncé jeudi la radio France Bleu Ardèche. Le serpent, mesurant entre 50 et 70 cm, a été découvert dans la matinée, et mis dans un seau par le personnel de l'établissement, avant l'arrivée des pompiers. Personne n'a pu expliquer la présence du reptile.

Jonah Hill ignore l'appât du gain

Certains sont prêts à tout pour tourner dans un film de Martin Scorsese. Jonah Hill, qui incarne le bras droit du personnage principal dans *Le Loup de Wall Street*, a ainsi accepté de toucher « seulement » 60000 dollars (44000 €) pour ce rôle, révèle le *Los Angeles Times*. Le minimum syndical. Leonardo DiCaprio, lui, a été payé 10 millions de dollars.



Au Japon, la peur des « cochongliers »

Tout n'est pas bon dans le cochon. Alors que le gouvernement japonais tente de repeupler la région de Fukushima, théâtre d'une catastrophe nucléaire en mars 2011, les habitants côtoient depuis quelques semaines des « cochongliers », nés du croisement de sangliers des forêts et des cochons d'élevages, abandonnés après la catastrophe. Le gouvernement tente d'éradiquer l'espèce, hautement radioactive.

Justin Bieber n'arrange pas son cas

Soupçonné de consommer de la drogue et de passer des soirées olé-olé, hué pour ses retards, pointé du doigt pour une altercation avec un paparazzi et maintenant arrêté par



la police... Les choses ne s'arrangent pas vraiment pour Justin Bieber. Le chanteur a été arrêté jeudi à Miami au volant d'une Lamborghini. La police le soupçonne de s'être adonné à une drag race, une course illégale de voitures au beau milieu de la circulation... Le tout en état d'ivresse.

16 Le chauffage central nous fait-il grossir?

Le chauffage central pourrait contribuer à la prise de poids, suggère une étude néerlandaise, citée par la BBC. Le corps humain aurait en effet moins besoin de brûler des calories pour se chauffer l'hiver, car les températures ambiantes sont de plus en plus élevées à la maison, au bureau ou dans les lieux publics.

17

« Internet peut offrir plus de rencontres et de solidarité entre tous. C'est un don de Dieu. »

Le pape François a appelé
ce jeudi les catholiques à être
des « citoyens du numérique »
constructifs, en utilisant
Internet, qu'il qualifie de « don
de Dieu », pour manifester leur
solidarité. Le pape argentin, luimême un adepte du numérique,
est suivi par dix millions
de personnes sur Twitter.
Il prône « un vrai dialogue
croyants-non croyants »
sur les réseaux sociaux.



18 Le renard Zouzou pourra vivre chez les humains

Le renard apprivoisé Zouzou, objet d'une saga judiciaire remontant à 2011 autour de la possibilité de le garder comme animal domestique, pourra finalement rester avec sa famille humaine d'adoption, en Dordogne, après l'accord de la préfecture, a annoncé jeudi la famille à l'AFP. « Cela fait trois ans et demi que l'on attendait cela », s'est félicitée Anne-Paul Delanes, la mère de famille.

Le Maroc durcit sa loi anti-viol

Les députés marocains ont voté un amendement du code pénal afin que l'auteur d'un viol ne puisse plus échapper à la prison en épousant sa victime, deux ans après un fait divers qui avait suscité un vif émoi. Le 10 mars 2012, le suicide de la jeune Amina Filali, contrainte d'épouser son violeur, avait profondément choqué dans le royaume. A la faveur de ce mariage, et conformément au code pénal, l'agresseur avait en effet échappé aux poursuites.



ÉMIRATS ARABES UNIS La concurrence avec les autres pays est rude

Entreprises françaises cherchent place au soleil

De notre envoyé spécial à Abu Dhabi et Dubaï, Mathieu Bruckmüller

ci, personne n'est attendu. Il faut se battre contre la terre entière pour se faire une place. Et le seul critère, c'est la compétence. » La mise en garde est signée du consul général de France à Dubaï, Eric Giraud-Telme. La France a beau entretenir de « très bonnes relations » avec les Emirats arabes unis. les entreprises françaises ont fort à faire pour obtenir une place au soleil. Si le pays reste le premier débouché commercial de la France dans le golfe Persique avec près de deux milliards d'euros d'exportations sur les six premiers mois de 2013, la part de marché est passée de 7,3 % en 2000 à seulement 2,4 % en 2013.

En déplacement cette semaine à Abu Dhabi et à Dubaï, Nicole Bricq, la ministre du Commerce extérieur, a souhaité doubler les échanges des exportations dans



Nicole Bricq à Bubaï, mardi.

ce pays d'ici à cinq ans. Un objectif à l'image du marché potentiel des Emirats où la croissance proche de 4 % est portée par ses réserves pétrolières et renforcé, par la perspective des infrastruc-

Groupés

Nicole Bricq pousse les entreprises françaises à se regrouper pour gagner en visibilité. Ce sera le cas pour la première fois, à l'occasion de la préparation de l'Exposition universelle de Dubaï en 2020.

tures à créer pour l'Exposition universelle de Dubaï en 2020.

Pas de chasse gardée

Mais pas de place pour « les Bisounours », a constaté Nicole Bricq lors de sa visite. « La concurrence [des autres pays] s'est fortement accrue avec la crise européenne en 2008-2009 », reconnaîton chez Veolia. Car il n'y a pas de chasse gardée aux Emirats. L'entreprise Total, dont la présence remonte à 1939, joue ainsi gros avec le renouvellement de sa part de 9,5 % dans une concession qui lui assure 6 % de la production mondiale. ■

INDE

Une jeune femme violée sur ordre

Treize hommes ont été arrêtés pour un viol sur une jeune femme survenu mardi soir dans le village de Subalpur, dans le Bengale occidental, une région de l'est de l'Inde. La raison de l'agression? La victime, âgée de 20 ans, avait été surprise avec un homme d'une autre communauté.

Le conseil de village avait initialement imposé une amende de 25 000 roupies (300 €) pour cette relation interdite, mais les parents de la jeune femme ont dit être incapables de la payer. Le conseil a alors ordonné le viol en réunion par les habitants, selon la police. Treize hommes, dont le chef du conseil de village, ont été désignés dans une plainte et ont tous été arrêtés, a affirmé la police.

Les conseils de village, composés des habitants les plus âgés, exercent une influence importante sur la vie sociale dans les régions rurales, en particulier dans le nord de l'Inde, imposant fréquemment des diktats pour de supposées fautes morales.

20

SECONDES

CENTRAFRIQUE ______ La présidente de transition prend ses fonctions

Catherine Samba-Panza, 59 ans, est entrée en fonction à la tête de la Centrafrique jeudi. Lors d'une cérémonie à Bangui, elle s'est engagée à n'« œuvrer que pour l'intérêt national ».
« Nous sommes et nous serons à vos côtés », a assuré Laurent Fabius, le ministre des Affaires étrangères, qui était dans l'assistance.

ÉTATS-UNIS _____Un examen complet des forces nucléaires

En réaction à des révélations – notamment sur des cas de tricherie à un examen de routine –, le secrétaire américain à la Défense, Chuck Hagel, a ordonné un passage en revue complet du personnel militaire au sein des forces nucléaires.

A Kiev, opposition et pouvoir vers un accord

Alors que depuis dimanche, des affrontements entre manifestants et forces antiémeute ont déjà fait cinq morts à Kiev, l'un des chefs de file de l'opposition ukrainienne, Arseni latseniouk, a estimé jeudi soir qu'il existait de « fortes chances » de « mettre fin au bain de sang », après sa rencontre avec le président Viktor lanoukovitch. Dans l'après-midi, une trève avait été observée.





SALUT LA FRANCE!

25 000 domaines .fr GRATUITS*

Y a pas moins cher que STRATO. Sauf STRATO!

Service client gratuit au 0800 914 213

Mail I Domaine I Création de Site I Hébergement

strato.fr

6 **■ France**

Vendredi 24 janvier 2014

MANIFESTATION Un collectif aux motifs très divers appelle à un rassemblement dimanche à Paris

Hollande, cible de «Jour de colère»

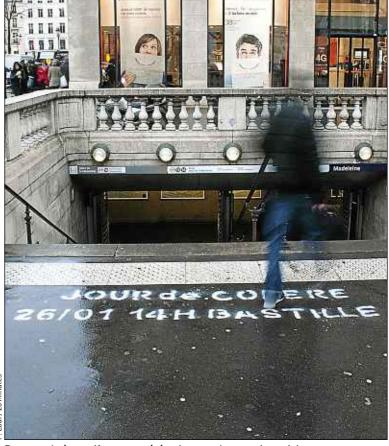
William Molinié

e champ lexical de la Révolution française et un vocabulaire qui laisse peu de doute quant à ses intentions. Un obscur collectif baptisé « Jour de colère » appelle à une manifestation, dimanche au départ de la place de la Bastille, à Paris. Les organisateurs se présentent de façon anonyme. En revanche, un nombre impressionnant d'associations, de regroupements ou de collectifs vont répondre à l'appel. Leur point commun? Tous veulent « coaguler » les colères contre François Hollande. Des anti-mariage homo aux pro-Dieudonné, en passant par l'extrême droite, Civitas ou encore les Papas en colère... Sur Facebook, 25 000 personnes ont répondu à l'appel.

Des « citoyens »

Les organisateurs se présentent comme des « citoyens ». Sur des photos relayées par les réseaux sociaux, ils s'affichent derrière des feuilles blanches présentant leur profession et revendiquant leur participation au « Jour de colère ».

Les termes employés par ce collectif sont clairs: « Notre devoir de citoyen éclairé nous impose à travers un sursaut salvateur de réagir face à un Président qui martèle qu'il ne déviera pas d'un pouce la route prise », peut-on lire. Jamais le terme de « violence » n'est prononcé. Mais les relais sur les réseaux sociaux jouent avec l'ambiguïté, certains messages n'hésitant pas à « narquer » dès à présent la police. Un participant, David Van Hemelryck, qui a fait le tour des plages en avion cet été avec une banderole demandant la démission du Président, précise auprès de 20 Minutes appeler au « courage de 🖁 la non-violence ». Mais ses propos sont sans concession. «Si la police agresse les manifestants, mon collectif [Hollande démission] s'interposera en faisant un sit-in. »



Des appels à manifester ont été peints sur le trottoir parisien.

20 SECONDES

SOCIÉTÉ .

Des femmes mobilisées pour la résidence alternée

La polémique était portée depuis des mois par des pères divorcés en colère. Cette fois, ce sont un millier de femmes qui ont signé une pétition en faveur de la résidence alternée, afin que père et mère séparés assurent à égalité l'éducation de leurs enfants. Les pratiques actuelles conduisent souvent à privilégier un parent.

Plus de 30 000 implants PIP ont été retirés

Selon un nouveau bilan rendu public jeudi, 17 411 femmes avaient fait retirer leurs implants mammaires PIP à la fin du mois de décembre. Parmi les 30 099 implants retirés au total, 7 634 ont été classés comme « défectueux », soit un taux de « défaillance » de 25,4 %.

ÉLYSÉE

Valérie Trierweiler souhaiterait une sortie « la plus digne possible »

L'avocate de Valérie Trierweiler s'est confiée au Figaro. Et si elle ne prononce pas les mots, elle fait comprendre assez clairement que la relation entre François Hollande et sa cliente est terminée. « Elle est consciente qu'une clarification s'impose », confie Mº Frédérique Giffard. « Elle souhaite réellement que toute cette affaire puisse se résoudre pour en sortir le plus dignement possible »,

ajoute l'avocate. On apprend par ailleurs que si la « clarification » n'est toujours pas intervenue, c'est que Valérie Trierweiler est « préoccupée par sa situation matérielle », écrit *Le Figaro*.

Dans la soirée, cependant, Valérie Trierweiler a indiqué à Europe 1 que son avocate « a parlé sans savoir, sans être mandatée et n'est plus [s]on conseil ».

M.P. et B.D.



Valérie Trierweiler a démenti les propos de son avocate.

INSOLITE

Absents, les dealers laissent un mot d'excuse

« Fermeture exceptionnelle, toutes nos excuses, réouverture prochainement, merci de votre compréhension. » Il ne s'agit pas là de l'annonce de la fermeture d'un magasin en tra-

de la fermeture d'un magasin en travaux, mais d'un point de vente... de stupéfiants. L'affichette a été collée sur le pilier d'un immeuble dans le quartier Mistral à Grenoble (Isère), le week-end dernier.

La police y voit une preuve de l'efficacité de son travail dans cette zone de sécurité prioritaire (ZSP). « Cette affiche nous renforce dans l'idée qu'on va dans la bonne direction, estime Yannick Blouin, directeur départemental adjoint de la sécurité publique de l'Isère. On continue à maintenir la pression pour insécuriser les dealers et essayer de dissuader les acheteurs », a-t-il ajouté. Ces derniers mois, la police a mené plusieurs opérations, avec interpellations et saisies de drogue, dans ce quartier réputé sensible.

A Grenoble, Souhir Bousbih

ALD actualités

Puissant et intuitif!

Ordinateur portable Multi Touch 17,3" (43,9 cm) MEDION® AKOYA® E7226T (MD 99310)

EN VENTE SAMEDI

25.01

MEDION® recommande Windows.

Processeur Intel® Pentium® N3520

Windows 8.1 – plus productif, plus personnalisé et encore plus de choix

Disque dur hybride SSHD 1000 Go avec cache (8 Go de mémoire flash)

Mémoire vive 4 Go DDR3L SDRAM



- Processeur Intel® Pentium® N3520
 (2,17 GHz jusqu'à 2,42 GHz en mode Turbo 2 Mo Intel® Smart Cache)
- Windows 8.1
- Graphique Intel® HD
- Grand écran multitouch à rétro-éclairage LED de 43,9 cm/17,3" avec une résolution HD de 1600 x 900 pixels

Intel, le Logo Intel, Intel Inside, Intel Core, Ultrabook, et Core Inside sont des marques de commerce d'Intel Corporation aux États-Unis et dans d'autres pays. Dolby, Dolby Advanced Audio et le symbole double-D sont des marques déposées de Dolby Laboratories. Tous droits réservés. 1) Une vitesse accrue présuppose une périphérie PC supportant l'USB 3.0.

- Système audio haute définition avec 2 haut-parleurs, Certifié Dolby® Advanced Audio™
- USB 3.0¹ dopez vos données
- · Nombreuses possibilités de connexion
- Pack logiciels avec Windows 8.1
- Dimensions/poids : env. 423 × 34-37 × 281 mm/env. 3,16 kg



3 ans
GARANTIE
FABRICANT

L'unité

Plus de détails sur www.aldi.fr

499€ ⁽¹⁾

2.500 pièces $^{(2)}$ Dont 0,30 \in de contribution recyclage









01/2014 MEDION AG, Am Zehnthof 77, 45307 Essen, Allemagne

8 France Vendredi 24 janvier 2014

SECONDES

FAITS DIVERS _ Mort d'une figure du grand banditisme

Surnommé « Porte-avions » par Jacques Mesrine, Michel Ardouin est décédé mardi à Paris à l'âge de 70 ans, a annoncé jeudi son éditeur. Cet ancien truand, figure du milieu parisien dans les années 1970, s'était associé en 1972 avec « l'ennemi public numéro un » avec qui il avait braqué quelque 90 banques en dix-huit mois.

JUSTICE . Alain Penin condamné à la réclusion à perpétuité

« Ce que i'ai fait est atroce. (...) Je suis impardonnable », a déclaré Alain Penin, 42 ans, jeudi devant les assises du Nord, à Douai. Pour le meurtre de Natacha Mougel. enlevée et tuée de 140 coups de tournevis en 2010, l'accusé a été condamné à la peine maximale : la réclusion à perpétuité avec une peine de sûreté de vingt-deux ans.

Le maire de Cholet absent à son procès

Une peine de six mois de prison avec sursis et 5 000 € d'amende ont été requis jeudi à l'encontre du député-maire de Cholet (Maine-et-Loire), Gilles Bourdouleix (ex-UDI), pour « apologie de crime contre l'humanité ». En juillet, le prévenu, absent à l'audience, s'était opposé à des gens du voyage et avait glissé « qu'Hitler n'en avait peut-être pas tué assez ».

DÉLINQUANCE Une baisse dans les zones de sécurité prioritaires

Les chiffres officiels de la délinquance en France en 2013, publiés jeudi, ont révélé une poursuite de la hausse des cambriolages et des vols, de 6,4 % en zone police et de 4,7 % en zone gendarmerie. En revanche, on observe une baisse de 2,5 % dans les 19 zones de sécurité prioritaires (ZSP), a fait valoir le ministre de l'Intérieur, Manuel Valls.



Chroniqueuse à la télévision et à la radio, Rokhaya Diallo réclame 520 000 € de dommages et intérêts à l'internaute.

JUSTICE La militante Rokhaya Diallo a porté l'affaire devant les tribunaux

L'auteur d'un tweet jugé pour « incitation au viol »

Vincent Vantighem

l a reconnu que c'était un « tweet malheureux ». Samir, 23 ans, pourrait faire partie ce vendredi des premiers Français condamnés pour des propos tenus sur le réseau social Twitter. Le 14 juin 2013, depuis son compte, il avait envoyé un message à la militante contre le racisme Rokhaya Diallo. Son contenu? « Il faut violer cette conne de rokaya comme ça fini le racisme (sic) ».

Pour « incitation au viol », cet homme qui travaille à la RATP risque jusqu'à cinq ans de prison et 45 000 € d'amende. Lors de l'audience, en décembre, une amende de 1 000 € a été requise. « Je reçois beaucoup de tweets d'injures, confie à 20 Minutes Rokhaya Diallo. Mais l'appel au viol, c'était la première fois. J'ai donc décidé d'agir en justice. » Ce faisant, la fondatrice des Indivisibles espère faire de ce procès un exemple pour que les internautes cessent de déverser des

« Il y a un vrai besoin d'exemplarité dans ce procès. »

Me Kevin Grossmann. avocat de Rokhaya Diallo

contenus haineux, racistes ou homophobes sur le réseau social à l'oiseau. « Il y a un vrai besoin d'exemplarité dans ce procès, relaie son avocat Kevin Grossmann. C'est la raison pour laquelle nous avons réclamé 520 000 € de dommages et intérêts. » La plaignante a l'intention de reverser l'intégralité des dommages et intérêts à des associations qui luttent contre les violences faites aux femmes. « C'est tout de même étrange de parler d'un procès exemplaire et de réclamer une telle somme, défend de son côté Marie Mercier, l'avocate de Samir. D'autant que ce tweet a fait scandale car Rokhaya Diallo l'a, elle-même, diffusé à ses 15 000 contacts. »



POLITIQUE

Ce week-end, l'UMP veut se présenter forte et unie

« L'UMP de 2014 n'a rien à voir avec l'UMP de 2012. » C'est en ces termes que Jean-François Copé présente le contexte dans lequel se tiendra samedi

le conseil national de l'UMP, sorte de parlement du parti qui ne s'était pas réuni depuis la campagne présidentielle de Nicolas Sarkozy. Objectif de ce grand raout. « montrer que l'UMP est de retour. qu'après des périodes pas simples, le parti est rassemblé », indique-t-on dans l'entourage du président de l'UMP.

Concrètement, le conseil national sera le lieu où sera voté le projet du parti en vue de la présidentielle. A l'agenda également, la constitution de la stratégique

haute autorité qui sera chargée de l'organisation de la primaire de 2016. Enfin, les têtes de liste pour les municipales et les européennes dans les villes de plus de 30 000 habitants et celles des grandes régions (pour l'échéance européenne) seront aussi validées samedi.

Alexandre Sulzer



SOMMEIL Des scientifiques ont identifié les périodes à privilégier

Un cerveau performant, ça se travaille en dormant

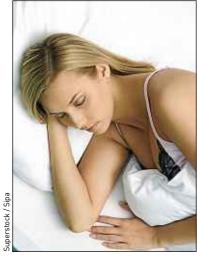
Elena Sender

al dormi cette nuit, comme un Français sur trois? Dommage, car le sommeil est le plus efficace des stimulants intellectuels. Mieux! On peut apprendre à s'en servir différemment selon que l'on souhaite être créatif, réactif, ou bien retenir sa leçon d'anglais ou d'espagnol. Les chercheurs sont en effet désormais en mesure de définir le vrai rôle cérébral des différents stades de sommeil et de savoir comment en tirer le meilleur parti.

Différents stades

Pour comprendre, il faut rappeler que le sommeil est une succession de cycles de 90 minutes. Chacun comprend quatre stades : le sommeil lent et léger (deux stades), le sommeil lent et profond – très récupérateur et abondant en début de nuit – et le sommeil paradoxal, le stade où l'on rêve le plus au petit matin.

Pour consolider sa mémoire, il faut fa-



Un cycle de sommeil dure 90 minutes.

voriser le sommeil lent et profond, selon les expériences, entre autres, de Björn Borsh de l'université de Fribourg (Suisse). Pour cela, l'idéal est de se coucher tous les jours à la même heure et

Chronotype

Le secret d'un cerveau en pleine forme réside dans le respect de son chronotype, c'est-à-dire la durée et les horaires de sommeil génétiquement programmés, défini grâce au test de Horne et Ostberg.

pour une même durée, afin que les stades de sommeil et leur qualité soient facilités. Ou de faire une sieste d'au moins 90 minutes.

Pour améliorer sa créativité, c'est le sommeil paradoxal qu'il faut encourager, selon les études de Sara Mednick de l'université de Californie, en faisant une grasse matinée ou une sieste matinale d'au moins 90 minutes. En yajoutant une sieste de 20 minutes en début d'après-midi, les performances cognitives globales seront au top.

Retrouvez ce dossier dans le numéro de février de Sciences et Avenir, actuellement en kiosque.

20

SECONDES

NATURE _

Au secours des pythons

L'Union internationale de conservation de la nature (UICN) vient de signer un partenariat avec l'industrie du luxe pour une exploitation durable des populations de pythons vivant en Asie du Sud-Est. Chaque année, plus de 500 000 de ces gros serpents sont transformés en chaussures ou en sacs à main.

CANCER -

L'intérêt du jeûne en débat

La théorie selon laquelle le jeûne avant une chimiothérapie serait efficace, défendue par un biologiste américain, fait de plus en plus d'adeptes en France. Des études en cours démontrent cependant que toutes les cellules cancéreuses ne réagissent pas de la même manière au stress dû à la privation de nourriture.



JOUER COMPORTE DES RISQUES : DÉPENDANCE, ISOLEMENT... APPELEZ LE 09 74 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ)

NUMÉRIQUE Les Français souhaitent de plus en plus effectuer leurs démarches via le Web

L'e-administration plébiscitée

Céline Boff

es trois quarts des Français (76 %) souhaiteraient réaliser davantage de démarches administratives en ligne, selon le Baromètre de l'innovation* réalisé par BVA, 20 Minutes et Synthec numérique, en partenariat avec le magazine 01 et BFM Business.

« Pour 41 % des Français, ce sont les formalités électroniques liées à l'état civil (carte d'identité, passeport...) qu'il faut développer en priorité », détaille Bruno Vanryb, de Syntec Numérique. « Suivent ensuite pour 27 % d'entre eux, celles liées à la fiscalité, alors que, rappelons-le, la déclaration en ligne des impôts est l'un des rares exemples d'administration numérique qui est allé à son terme », ajoute l'expert.

Jean-Marc Ayrault l'a assuré en décembre: « L'objectif est qu'à l'horizon 2016, la majorité des Français privilégient les services publics numériques

pour réaliser leurs démarches courantes. » Soit une progression d'au moins 20 % en deux ans (déclarations d'impôts, téléchargements de documents, prises de rendez-vous avec les collectivités et les préfectures...). Pour y parvenir, le Premier ministre a demandé à chaque ministère de concevoir un « plan d'action ». Et pas question de 🖇 manguer le virage du mobile : Ayrault a insisté sur le fait que le développement devait se penser, certes sur le Web, mais également sur les smartphones et les tablettes.

1,15% du budget de l'Etat

Il y a urgence. « La France investit beaucoup moins dans les systèmes d'information (SI) que beaucoup de pays développés, et notamment que les Etats-Unis », avance Terra Nova, un cercle de réflexion ancré à gauche. Alors que les banques, par exemple, dépensent chaque année entre 8 % et 12 % de leur chiffre d'affaires en SI, « l'Etat fran-



La déclaration d'impôts est l'un des rares exemples d'administration numérique.

çais ne lui accorde que 1,15 % de son budget ». Pour le think-tank, miser sur le numérique pourrait même être l'occasion de « passer d'une France suradministrée et sous-gouvernée à un Etat dynamique et agile ». ■

* Enquête réalisée auprès d'un échantillon représentatif de 990 Français interrogés par Internet les 16 et 17 janvier 2014.

Faciliter la tâche

Le Conseil national du numérique a proposé à l'Etat d'harmoniser les sites pour faciliter la navigation ou de développer des « tarifs sociaux » pour l'Internet et le mobile en direction des publics en difficulté.

SECONDES

TOURISME -

Les croisières attirent de plus en plus les Français

La croisière a attiré 8 % de passagers français supplémentaires en 2013 soit 520 000, contre 481 000 en 2012, selon des chiffres de l'Association internationale des compagnies de croisières. Une croissance un peu plus faible qu'en 2012 (+ 9 %) et que les hausses à deux chiffres enregistrées entre 2008 et 2011.

CONSOMMATION. Le prix du jambon-beurre a augmenté de 1,26 %

Le prix du sandwich jambonbeurre, le plus vendu en France, a augmenté de 1,26 % en 2013, s'établissant à 2,71 € en moyenne, et reste 10,46 % plus cher dans les grandes villes, selon un indice publié jeudi. Le sandwich jambon-beurre représente 58 % des sandwichs consommés en France.

SOUS-VÊTEMENTS

Les hommes en dessous de tout ?

Ils s'affolent pour une nuisette en dentelle ou un soutien-gorge pigeonnant, mais ils achètent les trois quarts de leurs boxers et chaussettes en pack au supermarché.... quand ce n'est pas leur femme qui les achète pour eux! Le tout pour un budget moyen de 21 € en 2013 (en baisse de 5 % en valeur) contre en moyenne 131 € de budget lingerie pour une femme. En 2013, c'est peu dire que le marché du sous-vêtement masculin a encore de belles marges de progression devant lui, selon les chiffres Kantar World Panel publiés à l'occasion de l'ouverture ce vendredi du Salon international de la lingerie à Paris. Mais les professionnels veulent garder espoir.

Les jeunes s'y mettent

Signe d'une légère prise de conscience : les hommes étaient, en 2013, 55,2 % à acheter leurs sous-vêtement, euxmêmes contre seulement 53 % en 2012. Et les plus jeunes générations seraient de plus en plus enclines à soigner leur 🚊

Notre diaporama sur la lingerie sexy-chic à voir sur look même dévêtus, avec un budget moyen qui se rapproche de celui des femmes. Du coup, des marques Premium exclusivement masculines font leur apparition comme Acne Studio ou Sixtine's. Et les grandes maisons de corsetterie s'engouffrent sur le créneau en créant des marques dédiées comme Aubade Homme ou Implicite Homme. Tendance phare de 2014 : le grand retour du caleçon flottant, avec slip intégré, pour un confort optimal.



Des marques Premium se mettent à investir le secteur.

CONSOMMATION

Le jouet de nouveau à la fête

Merci qui? Merci l'électronique junior! En 2013, les Français n'ont pas lésiné sur les jouets technologiques, tablette Storio de Vtech et peluche connectée Furby de Hasbro en tête. En termes de dépenses, ces produits trônent en effet en haut du top 10 des ventes de jouets de l'année écoulée, juste devant les poupées Monster High de Mattel, selon le bilan annuel du Groupe NPD publié jeudi. Résultat : le marché français du jouet a vu son chiffre d'affaires progresser de 0,7 % (3,2 milliards d'euros) alors que le nombre d'unités vendues reculait, lui, de 2 %. Après une année 2012 en recul et malgré la crise, le secteur renoue ainsi en 2013 avec le bon niveau de 2011, année marquée notamment par le succès des toupies Bevblade. « Cette hausse est une satisfaction par les temps qui courent », a réagi Michel Moggio, directeur général de la Fédération du jouet et de la puériculture (FJP), notant que les jouets classiques, comme les Playmobil, les Lego ou les Pokemon, résistaient aussi 🔳 Claire Planchard

AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ

RISQUE POTENTIEL DE DÉPART DE FEU



SUR CERTAINS DE NOS LAVE-VAISSELLE DES MARQUES







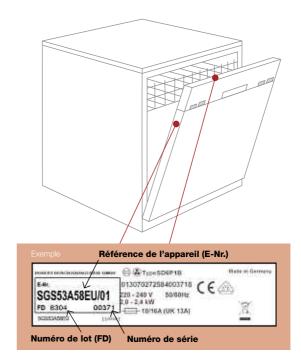
Veuillez vérifier si votre appareil est concerné.

Certains lave-vaisselle, fabriqués entre 1999 et 2005, comportent un composant électrique susceptible de surchauffer et, dans de très rares cas, de provoquer un départ de feu.

Pour vérifier si votre lave-vaisselle est concerné, connaître les solutions que nous vous proposons ou pour toute question :

- Relevez la marque, la référence de l'appareil, le numéro de lot et le numéro de série qui figurent sur la plaque signalétique à l'intérieur de la porte du lave-vaisselle (cf. illustration ci-contre).
- Consultez ensuite la page Internet www.dishcareaction.fr afin de vérifier si votre lave-vaisselle est concerné. Vous pouvez également nous appeler au numéro suivant : 0800 974 586 (gratuit depuis un poste fixe), du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 9h à 18h.

À noter: si votre lave-vaisselle fait partie des modèles concernés, nous vous recommandons, à titre de précaution, de ne l'utiliser que sous la surveillance d'une personne susceptible de veiller à son bon fonctionnement. Évitez également de le faire fonctionner pendant votre sommeil.



Nous nous engageons depuis toujours à maintenir et à respecter les normes de qualité les plus élevées en matière de fabrication, de fiabilité et de sécurité pour tous nos produits. Nous vous prions de bien vouloir nous excuser pour les éventuels désagréments causés par cette campagne de sécurité, et nous vous remercions de votre compréhension et de votre patience.

Pour toute information: dishcareaction.fr ou 0800 974 586

BSH Electroménager - RCS Bobigny 341 911 790



STYLE. Julien Fournié invente la mode du futur. **BIEN-ÊTRE.** Charlie Le Mindu fait défiler la « haute coiffure » . **CULTURE.** Rencontre avec l'auteur lan McEwan. **SÉRIE.** « Black Sails » hisse le pavillon noir sur OCS. **TÉLÉVISION.** Les internautes s'arrachent l'EP d'Igit, révélé dans « The Voice ». **WEEK-END.** Visitez Evora, merveille du Portugal. Et tout notre cahier week-end sur **www.20minutes.fr.**

Vendredi 24 janvier 2014

NoW FUTURE Inventeurs, industriels, sociologues et philosophes se penchent sur le désir de silence

« Mais taisez-vous donc! », hurla-t-il



A Allauch, près de Marseille, l'hôtel Attrap Rêve propose des chambres en PVC pour dormir isolé dans sa bulle.

Benjamin Chapon

n ange passe. » Cette expression française fascine le sociologue et philosophe Landry Feuillot, qui rédige actuellement un Dictionnaire du bruit. « Quand le silence se fait, en société, on dit, à haute voix, qu'un ange passe, pour justement combler ce silence. Le silence attire autant qu'il effraie. » Et pourtant, les éclaireurs de Soon Soon Soon ont déniché une foule d'innovations technologiques permettant de lutter contre le bruit.

On retiendra notamment une puce électronique, développée par Silentium, qui garantit un silence artificiel dans une pièce en créant un « contre bruit » de même amplitude sonore que le bruit gênant. Ou Sono, un dispositif qui filtre les sons venant de l'extérieur, ne laissant passer que les chants d'oiseaux

par exemple. Mais il y a aussi des restaurants, comme Eat, à Brooklyn, qui commencent à imposer à leurs clients de se taire s'ils veulent manger...

Le silence sied au cerveau

Dans le monde de l'entreprise, on ne compte plus les études qui prophétisent la fin de l'ère de l'openspace. Dans les idTGV, les wagons Zen, silencieux, font face à leurs doubles maléfiques, les terribles wagons Zap. Cette quête de silence se retrouve aussi dans le succès des retraites bouddhistes, où les participants s'engagent à ne pas parler pendant dix jours.

« Les personnes qui se plaignent du bruit ambiant sont des égocentriques, explique Landry Feuillot. Ils veulent s'entendre eux-mêmes. C'est une façon de dire que "le bruit des autres est une nuisance, mais le mien propre est une pensée élaborée". Tous les grands penseurs se sont plaints du bruit de leurs contemporains. » Bien sûr, si ce sont de grands penseurs et non pas un vulgaire collègue de travail ronchon, l'urgence de faire silence est plus prégnante.

D'autant que le silence sied au cerveau. « Chaque source de bruit divise par deux vos capacités de concentration et augmente le pourcentage de vos capacités cérébrales consacrées aux fonctions vitales, explique la neurologue Jacqueline Reboul. Ainsi, la plupart des cerveaux travaillent mieux dans le si-

lence et des chercheurs travaillent sur sa structure. « Le monde est en résonnance, partout, tout le temps, même dans l'espace, explique Robert Nemiroff, de l'université du Michigan. A partir de là, étudier le silence revient à étudier certaines particules qui restent "sourdes" à toutes les formes de résonnance. On les appelle les "particules mortes". » A bon entendeur.

Innovations détectées sur Soonsoonsoon.com.



Au commencement était le bruit

« La vie était autrement plus bruyante à Londres en 1850 avec des industries en centre-ville, ou dans la Rome d'Auguste en perpétuel chantier, explique l'historienne Fabienne Madon. Ma grand-mère a grandi à Paris, près des Halles et des écosseurs de petits pois chantaient dès 3 h du matin dans sa cour. » Landry Feuillot note que Platon se plaignait du bruit à l'œuvre dans Athènes et des « nouvelles du monde » qui le distrayaient.

Du 25 janvier au 1er mars 2014 10€ OFFERTS* par tranche de 100€ d'achat de salle de bain.

Offre réservée aux membres IKEA FAMILY. Du 25 janvier au 1er mars 2014 (02/03/14 pour magasins ouverts le dimanche). 10€ offert par tranche de 100€ d'achat de salle de bain**. * Carte cadeau IKEA non nominative utilisable du 15/03/14 au 31/05/14, non échangeable et non remboursable, même en cas de perte ou de vol. ** Pour tout achat de mobilier de salle de bain (éléments sous lavabo, éléments muraux, aménagements intérieurs, lavabos, accessoires et luminaires de salle de bain, robinetterie, miroirs de salle de bain), une carte cadeau IKEA* de 10€ par tranche de 100€ d'achat (achat réalisé en une seule fois dans un magasin IKEA en France). Cette carte vous sera remise après passage en caisse sur présentation de la carte IKEA FAMILY. Hors textiles de bain, services et vente à distance. Demandez votre carte IKEA FAMILY, elle est gratuite!

GODMORGON/EDEBOVIKEN (éco-part. 2€, hors éco-part. 367€) Pan. partic./feuille décor, plastique ABS. Côtés et arrière tiroir bouleau massif, vernis acrylique incolore. Face tiroir pan. fibres bois, feuille mélamine. Bonde et siphon inclus. Lavabo en polyester, marbre reconstitué. L102xP49, H64cm.



MODE Le créateur a inspiré un outil de design 3D développé par le FashionLab de Dassault Systèmes

Fournié, la haute couture au futur







Le FashionLab a scruté la manière de travailler du couturier Julien Fournié pour développer son outil.

Anne Demoulin

'alliance de la haute couture et de la haute technologie. Le créateur Julien Fournié a inspiré la réalisation d'un outil de design 3D, capable de restituer le comportement des vêtements ou des matières comme dans la vie, développé au sein du FashionLab de Dassault Systèmes. Récit d'une expérience.

« Je suis comme une sorte de lapin de laboratoire », plaisante Julien Fournié. « Les ingénieurs avaient besoin de comprendre les métiers et les besoins spécifiques du monde de la mode. Il fallait surtout capter le coup de main du couturier. Nous avons donc filmé Julien Fournié afin de capter ses gestes, son "savoir-main", comme détendre un biais », résume Jerôme Bergeret, directeur du FashionLab.

Varier les matières

Dassault Systèmes est un spécialiste des solutions 3D pour l'aviation. Fort de ce savoir-faire, le groupe crée en 2011 le FashionLab, un incubateur qui permet à des créateurs de mode d'expérimenter des solutions issues des nouvelles technologies. « L'ambition du FashionLab est d'accompagner le créa-



teur dans toutes les étapes d'une collection, de la collection à la distribution », explique Jerôme Bergeret. Objectif: inventer les outils les plus intuitifs et ergonomiques possible. « Le créateur doit retrouver les sensations d'un stylo », estime Julien Fournié.

L'équipe d'ingénieurs a ainsi mis au point une solution permettant de passer facilement d'un croquis en 2D à une silhouette en 3D. L'avantage pour le créateur? « En visualisant mon modèle en 3D, je peux travailler sur les

« Le créateur doit pouvoir retrouver les sensations d'un stylo. »

tombés, les drapés, le placement exact d'une broderie, ou encore calculer mes besoins en matières », énumère Julien Fournié. Une « tissuthèque » complète le dispositif. Libre au créateur de varier les matières pour améliorer son prototype.

FashionLab a aussi développé un showroom vituel pour Julien Fournié. Avantage pour la haute couture, la cliente, une fois ses mensurations scannées, pourrait visualiser le modèle sur son double virtuel. Dans le prêt-à-porter, « ces solutions pourraient permettre de produire à la demande, de favoriser la production locale, d'optimiser les processus de production et de distribution », se réjouit Jerôme Bergeret. Pour une mode à la fois éphémère et durable.





1 PLACE ACHETÉE = 1€ REVERSÉ À L'ASSOCIATION MÉCÉNAT CHIRURGIE CARDIAQUE

LORS DES AVANT-PREMIÈRES DU CŒUR DU 26 JANVIER.

Toutes les séances sur **OALLOGINE** .com/jacketlamecaniqueducoeur

















IAN MCEWAN Le célèbre auteur anglais signe « Opération Sweet Tooth »

Un fabuleux roman d'espionnage littéraire

Annabelle Laurent

près Ian Fleming et le MI6, voici Ian McEwan et le MI5. Nous pénétrons dans les coulisses de l'agence de renseignements anglaise grâce à Serena Frome, étudiante de Cambridge recrutée à peine son diplôme en poche, au début des années 1970. D'abord sous-officier stagiaire assignée à des missions paperasse, Serena se retrouve vite impliquée dans l'opération Sweet Tooth, qui soutient financièrement les écrivains dont l'idéologie est anti-communiste. Lectrice compulsive, Serena doit approcher Tom Haley, un auteur prometteur...

Guerre froide culturelle

Mené de main de maître jusqu'à un final jubilatoire, Opération Sweet Tooth, 12º roman de l'auteur britannique, se dévore avec l'appétit de Serena pour les livres. Ian McEwan signe un roman historique, inspiré de faits réels. Sur le MI5, qu'il raconte avec



lan McEwan en 2012.

un humour féroce, et sur l'Angleterre en pleine guerre froide culturelle. Serena devenue espion découvre avec fascination les écrits de Tom Haley, insérées dans le roman. McEwan pro-

fite de leur rencontre pour réfléchir à

l'influence de la littérature. « Serena

La survie du roman

« Le roman aurait dû déjà mourir, écrasé par l'immédiateté du cinéma ou de la télé. Mais parce que l'être humain voudra toujours explorer sa condition, il survivra. Peu importe sous quelle forme. »

veut lire sur elle-même. Mais elle veut surtout que les romans l'intéressent. Henry James était de son côté. Il disait que le premier devoir de l'écrivain est d'être intéressant. Ce qui a le mérite de rappeler qu'être ennuyeux, ce n'est pas être profond! »

A-t-il lu l'article de BBC News où la littérature française est jugée déclinante car élitiste? Il cite le dernier roman français qu'il a eu entre les mains, *HhHh* de Laurent Binet, « brillant! ». Mais évoque, « dans l'Europe continentale, une tradition d'écriture existentielle dépourvue de la responsabilité de s'intéresser à notre modernité ». ■

ANGOULÊME J-5

Elles donnent leur langue au chat

Surnommé « le pape de la BD underground », l'Américain Robert Crumb est dans ses charentaises au festival d'Angoulême puisqu'il y a été sacré grand prix en 1999. Mais même s'il vit dans le sud de la France, il ne fréquente que rarement la première manifestation européenne du genre. Ce créateur culte, dont le génie graphique est unanimement loué, sera toutefois « présent » cette année puisque la réédition des aventures de Fritz the Cat concourt en sélection patrimoine.

Ne vous fiez pas à ses airs de gros matou, Fritz the Cat n'a rien d'une boule de tendresse. Ce chat antropomorphe est un tire-au-flanc doublé d'un obsédé sexuel. Ce recueil indispensable embrasse l'ensemble de la « carrière » du félin déjanté, créé en

1965 dans le magazine Help! et supposé railler les hippies et jeunes parvenus de l'époque.■ O.M. Fritz the Cat, Robert Crumb, Cornélius, 22,50 €.



Le Rewind

L'émission qui revient sur les faits insolites du jour.

www.20minutes.fr/tv/le-rewind

FESTIVAL

Par-delà le piano, l'électro

Joachim Olaya

Directeur artistique du festival Bevond the Piano, cycle de concerts aux Bouffes du Nord, à Paris

Quels artistes allez-vous recevoir?

Tous ceux qui ont une approche originale de l'instrument. Ces artistes partent du piano, mais l'emmènent ailleurs. La forme actuelle du piano est figée mais on peut, avec divers procédés, convertir ses sons dans d'autres tessitures par exemple, ou placer des micros dans certains endroits du piano pour entendre des sons inattendus.

Les artistes électro semblent fascinés par le piano...

Oui. Certains disent que le piano, ou l'orque, a été le premier synthé. Parce que c'est un instrument mécanique.

Un piano, c'est aussi un meuble alors que les artistes électro voyagent léger d'habitude...

Beaucoup d'artistes électro ont une sorte de vénération pour le piano. Et en même temps, ils sont capables de la malmener pour en sortir des sons nouveaux. Dans l'esprit de nombreux musiciens, le piano est à l'origine de tout. ■ Propos recueillis par B. C.

SÉRIE

A l'abordage de « Black Sails »

La nouvelle série de Starz hisse le pavillon noir ce samedi aux Etats-Unis et ce dimanche sur OCS Max. avec Michael Bay (Transformers) aux commandes. Trois raisons de s'y plonger.

>Parce que le capitaine Flint. Vous avez lu, ado, L'Île au trésor ? « Black Sails » nous propulse vingt ans en arrière, en 1715. Le pilote s'ouvre sur une scène de bataille dont le Walrus du capitaine Flint sort victorieux, avec en quise de butin un manuscrit précieux et une nouvelle recrue, un certain John Silver... Incarné par Toby Stephens, Flint s'impose d'emblée et dévoile une personnalité ambiguë et prometteuse.

> Parce que les pirates. A travers les yeux ébahis de John Silver (Luke Arnold), on découvre la cacophonie de la ville de Nassau, refuge pour mercenaires. Les équipages viennent y céder leurs biens pillés à Richard Guthrie, aidé à Nassau par sa fille Eleanor (Hanna New). Michael Bay voulait une série de pirates depuis le succès de *Pirates des Caraïbes*, dont le tournage du 5e volet doit commencer.

NBC lance également « Crossbones » avec John Malkovich en Barbe Noire.

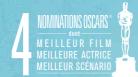
> Parce que « Game of Thrones ».

L'activité de Nassau se résume en trois mots: violence, alcool, sexe. Un univers et un langage trash habituels pour la chaîne câblée Starz (« Spartacus ») et qui nous fait penser à « Game of Thrones ». D'ailleurs, le pilote et l'épisode 3 sont signés Neil Marshall, un des réalisateurs de la série de HBO. ■

Annabelle Laurent



Toby Stephens incarne Flint.







"Surprenant, attachant et remarquable"

"Superbe" "Savoureux" "Bouleversant"

"Brillant, profond, drôle et émouvant"

"Tendre" "Extraordinaire" "Poignant"

"Phénoménale Philomena"

"Grandiose"

Coogan

Stephen Frears

ACTUELLEMENT AU CINÉMA







LE FIGARO

Observateur



HOROSCOPE

🥬 Bélier du 21 mars au 20 avril Vous ne partez à l'aventure qu'après vous être assuré que tout était en place pour vous faire triompher.

Taureau du 21 avril au 21 mai Des petits remous dans vos relations. Vous n'êtes pas toujours d'accord et le faites savoir à voix haute.

Gémeaux du 22 mai au 21 juin Vous agissez selon vos désirs. Sans forcer la dose si le jeu n'en vaut pas la chandelle. Vous avez raison.

Cancer du 22 juin au 22 juillet Vous avez besoin d'évasion pour faire le point sur vous-même et réfléchir à de nouvelles orientations.

LiON du 23 juillet au 23 août C'est en discutant que l'on peut avancer plus rapidement. Vous en avez conscience et privilégiez le dialogue.

Vierge du 24 août au 23 septembre Vous avez l'art de savoir déléguer et de confier à votre entourage des missions qui les aident à se dépasser.

Balance du 24 sept. au 23 octobre
Vous ménagez votre monture, de manière à aller le plus loin possible. Pas de précipitation, on voit d'abord.

Scorpion du 24 oct. au 22 nov. Si vous pouviez changer d'air, vous seriez aux anges. Certaines situations deviennent un peu irrespirables.

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc. Vous ne perdez pas votre temps et vous restez à l'affût des opportunités susceptibles de vous faire évoluer.

Capricorne du 22 déc. au 20 janv. Vous effectuez des pirouettes pour excuser vos erreurs ou vos petits mensonges. Un vrai talent pour la comédie.

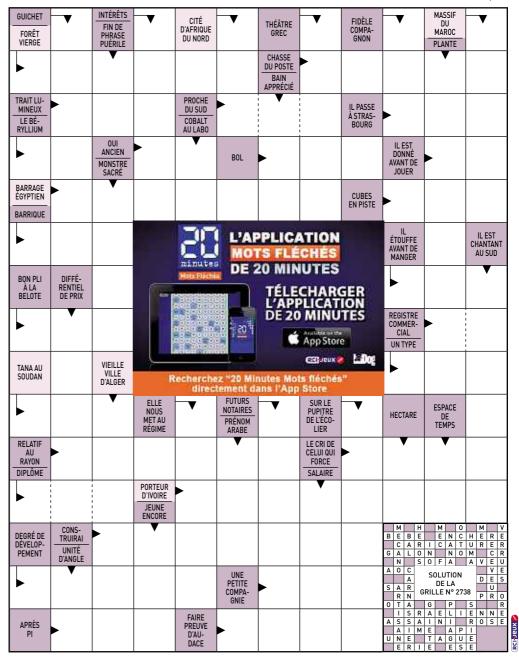
Verseau du 21 janvier au 18 ievrie Tout ne fonctionne pas comme vous Verseau du 21 janvier au 18 février le souhaiteriez. Il y a les jours avec et les jours sans.

Poissons du 19 février au 20 mars Vous restez concentré en toute circonstance. En vous dispersant le moins possible, pour aller toujours à l'essentiel.



MOTS FLÉCHÉS N°2739

L'Afrique



SUDOKU N°1908 -

Expert

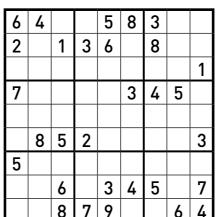
En partant des chiffres déjà

inscrits, remplissez la grille

de manière que chaque ligne,

chaque colonne et chaque

carré de 3 par 3 contienne



une seule fois tous les chiffres de 1 à 9 Solution du sudoku nº 1907

3 7 6 4 8 1 5 9 2

								-	
								8	
	6	9	8	1	3	2	7	4	5
	5	4	2	9	7	8	1	6	3
								2	
ı	8	5	7	2	9	6	4	3	1
								5	
	1	6	9	3	5	4	2	7	8

« 20 Minutes », 4 376 000 lecteurs, 1er quotidien français (Audipresse ONE 2012-2013, LNM 15+) 50-52, bd Haussmann, CS 10300

75427 Paris Cedex 09 **Tél.:** 01 53 26 65 65 **Fax:** 01 53 26 65 10 **Fax rédaction:** 01 53 26 65 68

F-mail: info@20minutes fr Créons du lien Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 743 392 €, RCS Paris 438 049 843

Actionnaires : Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart

Directeur de la rédaction : Acacio Pereira Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément

Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme Rédacteur en chef magazine : Laurent Bainier

Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix

Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon

Impression: Maury, Sego, IPS, Weiss Drück, Midi Print, RPI, Reiff Zeitungs Drück, RotoGaronne, Roto Centre, CILA © 20 Minutes France, 2013. Dépôt légal : à parution.

N° ISSN: 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343,



Jouez en ligne et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr



TÉLÉ-CROCHET Igit avait ébloui les coachs, son EP s'arrache sur iTunes

L'effet « The Voice »

Anaëlle Grondin

a prestation n'a duré que deux minutes à peine. Mais il n'en a pas fallu plus à Igit pour séduire les jurés de « The Voice » et les téléspectateurs de TF1, qui étaient dix millions à regarder le télé-crochet pour son retour ce soir-là, le 11 janvier. Il faut dire que le musicien doté d'une voix raugue à la Tom Waits avait livré une reprise renversante du tube de Peggy Lee, « Fever », pour ces premières auditions à l'aveugle.

Un favori

Dès le lendemain de l'émission, Igit reçoit une avalanche de messages plus qu'encourageants. Mieux encore, les téléspectateurs vont aller trouver sur les plateformes de musique l'EP qu'il a enregistré avec son groupe en avril 2013. Si bien que deux jours plus tard, Like Angels Do, composé de cinq titres, se retrouve dans le Top 10 France des albums alternatifs sur iTunes. Ce mercredi, l'EP est 77° au classement albums de la plateforme d'Apple dans



Igit avait repris le tube « Fever ».

la catégorie « musique alternative ». devant Franz Ferdinand.

Contacté par 20 Minutes, le musicien de 29 ans déclare avec humour : « On est encore loin de Daft Punk, mais on s'accroche. » Il ne pouvait pas rêver mieux

Pour la musique

Il n'avait pas pensé à s'inscrire à « The Voice » : « C'est Shine [la société de production] qui m'a contacté. » Il a dit oui parce qu'« on ne nous filme pas à l'extérieur, on est là pour la musique. »

après cette apparition sur TF1. « Audelà d'accrocher au personnage télévisuel, les gens ont accroché à la musique. Ils sont allés voir nos vidéos, écouter nos morceaux », se réjouit-il. Igit, de son vrai prénom Antoine, fait déjà partie des favoris de l'émission. Et pourtant, il ne s'imagine pas aller jusqu'en finale. « Par philosophie, je ne vois pas plus loin que le bout de mon nez. Je prends ce qu'il y a à prendre. » Il continue de travailler en parallèle à l'émission. En attendant de participer aux battles, il a prévu de jouer en solo à la Bellevilloise (à Paris), le 1^{er} février. Les fans seront-ils plus nombreux que d'habitude à venir l'écouter en live?■

DIVERSITÉ

Le handicap reste invisible

Ce n'était pas brillant en 2012. C'est pire en 2013. Il n'y a aucune amélioration pour la représentation du handicap à la télé. C'est le constat sévère fait par la 7e vague du baromètre de la diversité du Conseil Supérieur de l'audiovisuel. Seulement 0,4 % de personnes au handicap « visible ou exprimé » à l'antenne en 2013 (0,8 % en 2012). Le CSA se félicite toutefois d'une amélioration continue de la représentation des employés, des ouvriers et des inactifs. 29 % en 2013, au lieu de 19 % en 2011. A titre de comparaison, en France, ces catégories représentent 79 % de la population en 2013, selon l'Insee. Concernant les origines et la couleur de peau, le CSA note une légère augmentation entre 2012 et 2013. De 14 % de « perçus comme non-Blancs » en 2012, on est passé à 16 %. Impossible toutefois de comparer avec la réalité puisque la France ne pratique pas de « statistiques ethniques ». ■

■Votre soirée télé















Vendredi tout est permis avec Arthur

Présenté par Arthur. Invités : Kad Merad, Baptiste Lecaplain, Philippe Lelièvre, Claudia Tagbo...

Les invités du jour relèvent des défis loufoques.







Dame de cendres Réalisation: Patrice Martineau (Fr., 2013). 1h30. Avec Thierry Godard, Valérie Decobert, J.-T. Bernard.

Le procès en appel de Paul Vigan démarre sur un coup de théâtre : une nouvelle victime est à déplorer.





Thalassa Présenté par Georges Pernoud. «Antilles : la nature des îles ».

La mer des Caraïbes compte des dizaines d'îles, séparées par l'histoire et la culture, mais unies par leur biotope commun.





Vive la France Comédie de et avec Michaël Youn (Fr., 2013). 1h30. Avec José Garcia, Moussa Maaskri.

Deux bergers d'un petit pays d'Asie centrale, le Taboulistan, partent en expédition sur les routes de France.





C'est pas moi. c'est mon tic **Comédie dramatique** d'Andi Rogenhagen (All., 2011). 1h32. Avec Jasna Fritzi Bauer, Renate Delfs. Une adolescente, qui souffre du syndrome de la Tourette, décide de trouver un emploi.







«La maison des mystères ». (USA, 2013). Avec

Jonny Lee Miller, Jon Michael Hill, Aidan Quinn. Le corps de la directrice d'un hôtel de luxe est retrouvé dans une des machines à laver de l'établissement.

FRANCE 4

20.45 Bref, on est sur scène à Montreux 2012 Spectacle. Kyan Khojandi a convié des humoristes pour un show survitaminé.

22.15 Ces animaux qui nous font rire Magazine.

FRANCE 5

20.35 On n'est pas que des cobayes! Magazine. Présenté par V. Chatelain, D. Lowe. « Défi : Sauter du plus haut pont d'Europe!»... 22.20 C dans l'air

20.50 Enquête d'action Magazine. Présenté par Marie-Ange Casalta. « Cambrioleurs, voleurs de voitures: les nouveaux réseaux». 22.45 Enquête d'action Magazine. «Voitures volées»

TMC

20.55 Les Experts : Manhattan Série. «Les cendres du

passé». «La preuve par trois ». « Reconstitution »... 23.20 Les Experts : Manhattan (2 épisodes).

20.50 Les Maîtres de l'humour Divertissement. Présenté

par V. Benaïm. Une sélection de sketches insolites. 22.40 Les Maîtres de I'humour Divertissement.

NRJ 12

20.50 Sauveur Giordano Téléfilm de Gilles Béhat (Fr.-Belg., 2004). «Disparitions ». Avec Pierre Arditi. Une élève infirmière disparaît mystérieusement. 22.40 Sauveur Giordano

Souriez,



Offre valable dans les enseignes suivantes des départements 21, 25, 39, 54, 55, 57, 58, 67, 68, 70, 71, 88, 89 et 90 : Boutiques Orange, Mobistore, Photo Station, Photo Service, Auchan, Carrefour, Cora, Géant, Phone House, Tel & Com, Téléphone Store, Leclerc, Boulanger. Offre réservée aux particuliers soumise à conditions et valable en France métropolitaine du 16/01/2014 au 01/02/2014, sur réseaux et mobiles compatibles. Internet mobile : Peer to Peer et Newsgroups interdits. Option multi-SIM : 10 € de frais de mise en service. 4G/H+ : avec équipement compatible. Uniquement dans les zones ayant fait l'objet d'un déploiement technique à date. Couverture sur orange.fr.

(1) Offre différée de remboursement. Offre réservée aux clients n'ayant pas résilié d'offre Origami 4G/H+ au cours des 3 derniers mois, et non disponible pour les clients déjà abonnés Origami 4G/H+. Pour l'achat d'un mobile 4G de 1€ à 60€, Orange vous rembourse le prix de votre mobile en intégralité. Pour l'achat d'un mobile 4G dont le prix est supérieur à 60€, Orange vous rembourse 60€. Vous recevrez votre remboursement via virement bancaire ou par lettre chèque dans un délai de 6 à 8 semaines à la réception de votre dossier complet. Voir conditions sur le coupon disponible en point de vente. L'achat du mobile doit être effectué le jour de la souscription du forfait 4G. Offre limitée à une demande par foyer. (2) Compatible avec toutes les offres Origami 4G/H+ à partir de l'offre Origami Play 500 Mo 4G/H+ à 29,99€/mois avec engagement de 24 mois. (3) Forfaits également disponibles avec engagement de 12 mois et achat d'un nouveau mobile pour 6€ de plus par mois.

Orange SA au capital de 10 595 541 532€, 78 rue Olivier de Serres - 75505 Paris Cedex 15. 380 129 866 RCS Paris.



En partenariat avec *Le Routard*

EVORA Cette ville du Portugal est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco

Balade à travers les siècles

La rédaction du Routard

nscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, Evora est incontestablement l'une des plus belles cités du Portugal. Dans une totale harmonie architecturale, la capitale de l'Alentejo offre au voyageur un panorama des civilisations qui ont traversé son histoire, des Romains aux aristocrates savants du XVIII^e siècle. On commence par la cathédrale basilique Notre-Dame-del'Assomption, construite dans le style des cathédrales françaises de la fin du र्ट् XIIe siècle. A remarquer, le clocher & roman en forme de pomme de pin. Les statues des apôtres qui ornent le portail lui donnent une grande finesse.

Azulejos et « travessas »

Juste à côté, dans un bâtiment moderne, le musée d'art sacré présente des pièces exceptionnelles. On accède ensuite au chœur haut, impressionnant avec ses stalles du XVIe siècle en chêne, ornées de bas-reliefs de scènes de la vie rurale. On poursuit la visite avec l'ancienne université jésuite.



Toute pavée, la Praça do Giraldo constitue la place centrale d'Evora.

Bâtie au milieu du XVIe siècle, elle présente un cloître harmonieux de style Renaissance italienne autour duquel s'ouvrent les différentes salles de cours, toutes abondamment illustrées d'azulejos. C'est dans son église baroque avec bois sculptés polychromes que l'on remet aujourd'hui leurs di-

plômes aux étudiants. On termine la journée en allant se poser Praça do Giraldo, très élégante avec ses arcades dont aucune n'a la même forme ni la même hauteur. A partir de là, il faut se perdre dans le lacis de ruelles et de *travessas* du centre-ville. A la nuit tombée, la balade est magique.

BONNES ADRESSES

Pensão Residencial Policarpo

Hôtel de 20 chambres dans une maison seigneuriale, en plein centre historique. Meubles peints dans le style alentejan. Accueil francophone.

★ Rua da Freiria de Baixo, 16. Tél.: 266-70-24-24. www.pensaopolicarpo.com. Selon saison, doubles avec lavabo 32-38 €, avec douche ou bains 46-61 €. Petit déj' inclus. Parking rua Conde da Serra.

Casa de São Tiago

A deux pas de la praça do Giraldo, ce petit palais du XVIe siècle abrite cinq chambres qui fleurent bon l'histoire.

★ Largo Alexandre Herculano, 2. Tél.:
266-70-26-86. www.casa-stiago.com.
Doubles 74-89 €. Petit déj' (copieux) inclus.
Parking payant (5 €/j.).

Adega do Alentejano

Dans un ancien couvent, salle voûtée avec outils agricoles aux murs et jarres de vin. Spécialités de plats régionaux, dont l'excellent porco a alentejana.

★ Rua Gabriel Victor do Monte Pereira, 21A. Tlj sf dim. Fermé sept. Repas : 12-18 €.

A lire: Le Routard « Portugal 2014 ».

Les pièces de théâtre, vous aimez y assister à partir du dernier acte?

A. OUI





open your mind.*

>> Garez-vous à l'heure. smart fortwo à partir de 9 990 €^{™C®}

www.smart.com

smart - une marque de Daimler

*Une autre idée de la vie. (1) Tarif conseillé TTC clés en main de la smart fortwo coupé 45 kW mhd pure au 01/01/2014. Modèle présenté: smart fortwo coupé 52 kW mhd passion au tarif conseillé clés en main de 13 350 €^{TTC}. Consommations mixtes de la smart fortwo de 4,4 à 5,2 l/100 km. Emissions de CO₂ de 97 à 120 g/km. Mercedes-Benz France - Siren 622 044 287 RCS Versailles.

VALENTIN PORTE L'arrière des Bleus évoque la demie contre l'Espagne

« Il n'y a pas de surprise, c'est largement mérité »

Propos recueillis par Bertrand Volpilhac

près avoir réglé les affaires courantes en impressionnant tout le monde lors des phases de poules, l'équipe de France arrive en demi-finale de l'Euro face à l'Espagne, championne du monde en titre. Un défi qui ne fait pas peur à Valentin Porte, l'une des révélations de la compétition.

On n'attendait pas forcément les Bleus à ce niveau-là. Du coup, le discours, c'est « pas de pression, on n'a rien à perdre » ?

L'important, c'est de jouer à fond, sans avoir de regrets à la fin. Le moral est au beau fixe. La défaite face à la Suède (mercredi) n'a rien entamé du tout, car on n'avait plus rien à jouer. On n'a aucune pression à avoir, c'est déjà une victoire d'être en demi-finale. Maintenant, ça ne sert à rien d'être bon toute la compétition si c'est pour s'écrouler



L'arrière droit Valentin Porte.

complètement en demi-finale.

Avant ce championnat, on disait
l'équipe de France en
reconstruction. Etes-vous surpris
que ça marche si vite, si bien?

Au début de la compétition, on ne sa-

Suivez France-Espagne en live à partir de 17 h 30



vait pas trop où on en était. Il se trouve qu'on a très bien débuté et qu'ensuite on a dominé les matchs un par un. Alors oui, on était un peu surpris, mais quand on revoit les matchs, on se dit qu'il n'y a pas de surprise, c'est largement mérité, tout est maîtrisé de A à Z. Beaucoup nous avaient enterrés. Ça rappelle un peu 2012, quand la France avait pris un revers monumental à l'Euro et que six mois après, elle était championne olympique.

Vous arrivez presque en favoris face à l'Espagne...

Peut-être qu'on se pose en favoris avec notre beau parcours, mais l'Espagne est championne du monde en titre. Depuis le début de la compétition on se dit outsider, on va continuer comme ça et surprendre tout le monde.

EN LIGUE 1 22º JOURNÉE

Vendredi: Lille-Rennes
Samedi: Guingamp-Paris, AjaccioSochaux, Montpellier-Nice, Nantes-Reims,
Toulouse-Bastia, Valenciennes-Lorient
Dimanche: Lyon-Evian TG, BordeauxSaint-Etienne. Monaco-Marseille

CLASSEMENT

		Pts	Diff.
1	Paris	50	+37
2	Monaco	45	+20
3	Lille	40	+11
4	Saint-Etienne	37	+10
5	Marseille	32	+8
6	Nantes	32	+2
7	Reims	32	+1
8	Lyon	31	+5
9	Bordeaux	31	+4
10	Lorient	30	+1
11	Toulouse	28	-5
12	Bastia	27	-5
13	Nice	27	-5
14	Guingamp	25	-2
15	Rennes	23	-2
16	Montpellier	21	-4
17	Evian TG	21	-14
18	Valenciennes	17	-10
19	Sochaux	11	-28
20	Ajaccio	9	-24

FOOTBALL

Le président du Barça s'en va

Le président du FC Barcelone, Sandro Rosell, a annoncé sa démission « irrévocable » jeudi soir. Le premier vice-président Josep Maria Bartomeu lui succédera jusqu'en 2016, terme du mandat de l'actuelle direction. Le dirigeant de 49 ans avait été mis sous pression mercredi avec la décision d'un juge espagnol de déclarer rece-

vable la plainte d'un « socio » liée au transfert de Neymar, et d'ordonner des investigations préliminaires pour éclaircir les conditions financières de l'arrivée de l'attaquant brésilien à l'été 2013. Sandro Rosell a été accusé « d'appropriation indue », un délit apparenté en droit français à un abus de bien social.

F

JUSTICE

Ribéry et Benzema fixés la semaine prochaine

Franck Ribéry et Karim Benzema, accusés d'avoir eu recours au service d'une prostituée mineure, Zahia, sauront le 30 janvier s'ils sont relaxés.

FOOTBALL

L'hymne du Mondial chanté par Jennifer Lopez

La chanson officielle du Mondial au Brésil sera « We Are One », chantée par les Américains Jennifer Lopez et Pitbull et la Brésilienne Claudia Leitte.





VENTES FLASH FNAC finac

DU 23 AU 26 JANVIER

SÉLECTION MacBook et iMac





TOUTES LES TABLETTES **ANDROID**



TABLETTES MICROSOFT SURFACE PRO 64 Go & 128 Go



SÉLECTION **MAISON & DESIGN**



SÉLECTION **JEUX - JOUETS**



SUR LE DEUXIÈME PRODUIT SOLDÉ

SÉLECTION TV 46" ET PLUS



TOUS LES CASQUES

Hors Bose, Beats & Apple



-15%

TOUS LES VINYLES







TOUS LES ACCESSOIRES JEUX VIDÉO









PROFITEZ DES VENTES FLASH AUSSI SUR FNAC.COM ET TÉLÉCHARGEZ L'APPLI FNAC

ET JUSQU'AU 11 FÉVRIER

ENCORE PLUS DE **BONS PLANS** PENDANT LES **SOLDES** À LA FNAC

(1) Offre de remise immédiate valable du 23/01 au 26/01 dans les magasins participants à l'opération et du 23/01 au 27/01 à 13h sur fnac.com, non cumulable avec toute autre offre ou promotion, réservée ou non aux adhérents. Dans la limite des stocks disponibles.

(2) Pour l'achat de 2 articles soldés dans le rayon Jeux et Jouets, bénéficiez de 30% de remise immédiate sur l'article le moins cher des deux. Offre valable du 23 au 26 janvier uniquement dans les magasins fnac participants. Non cumulable avec toute autre offre réservée ou non aux adhérents.